

## Rezepte für weniger Plastik in deinem zu Hause

### Spülmaschinenpulver

#### Was du brauchst:

250 g Natron  
250 g Zitronensäure  
100 g Spülmaschinensalz  
250 g Soda  
Ein paar Tropfen ätherische Öle deiner Wahl  
Ein sauberes und trockenes Glas. Alle Rückstände kannst du beseitigen, indem du das Glas vorher auskochst.

#### So geht's:

1. Natron, Zitronensäure, Spülmaschinensalz und Soda in einer Schüssel gut vermischen. Vorsicht: die Zutaten müssen trocken sein, sonst fängt es an zu schäumen oder zu klumpen.
2. Jetzt ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzugeben und untermischen, das gibt einen tollen frischen Duft.
3. Das fertige Pulver in das Gefäß abfüllen und trocken lagern.

**Wichtig:** → Achte darauf, dass die Temperatur von 50°C beim Spülvorgang nicht überschritten wird. So werden Ablagerungen der Zitronensäure auf dem Geschirr verhindert. Fertig!

### Winterliches Körperpeeling

#### Was du brauchst:

30 g Olivenöl  
100 g Zucker  
Ein paar Tropfen ätherische Öle  
Ein wenig Zimt  
Eine Prise Kakao  
Ein sauberes und trockenes Glas. Alle Rückstände kannst du beseitigen, indem du das Glas vorher auskochst.

#### So geht's:

1. Alles in einer Schüssel gut vermischen und je nach Belieben noch mehr der einzelnen Zutaten hinzufügen.
2. Die Mischung in das Gefäß füllen.
3. Fertig!

**Wichtig:** → Das Peeling ist etwa zwei Monate lang haltbar.

## Rezepte für weniger Plastik in deinem zu Hause

### Deocreme

#### Was du brauchst:

30 g Kokosöl  
15 g Natron  
15 g Stärke  
ein paar Tropfen ätherisches Öl  
2 g Bienenwachs  
Ein sauberes und trockenes Glas. Alle Rückstände kannst du beseitigen, indem du das Glas vorher auskochst.

#### So geht's:

1. Stärke und Natron sorgfältig zusammen mischen
2. Kokosöl mit Bienenwachs im Wasserbad schmelzen.
3. Wenn alles flüssig ist, das ätherische Öl hinzugeben und alles gleichmäßig miteinander verrühren.
4. Nun das Stärke-Natron-Gemisch in die flüssige Masse geben und rühren, bis eine gleichmäßige Masse entstanden ist.
5. Deocreme in Gläschen abfüllen und im Kühlschrank aushärten lassen. Fertig!

**Wichtig:** → Die Deocreme ist etwa zwei Monate haltbar.

### Vogelfutter

#### Was du brauchst:

ca. 120 g Körner, Kerne, Samen  
ca. 85 g Pflanzenfett  
Tasse/Silikonform  
Kordel  
ggf. kleiner Ast oder ähnlicher Holzstab

#### Wie es geht:

1. Pflanzenfett in Topf schmelzen, Körner-Mischung dazugeben und gut verrühren.
2. Die Mischung in Silikonförmchen oder Tasse füllen.
3. Falls du Silikonförmchen verwendest, stecke ein Stück Schaschlikspieß o.ä. in die Form, damit ein Loch für die Schnur zum Aufhängen bleibt.
4. Das Vogelfutter 10 - 60 Minuten kühlen lassen.
5. In das Tassen Vogelfutter wird noch ein kleiner Ast gesteckt, auf dem die Vögel landen können. Beim Förmchen Vogelfutter wird noch eine Kordel durch das Loch gezogen, sodass sie gut aufgehängt werden können.