



PADDELN UND FOTOKUNST FÜR SAUBERE FLÜSSE UND MEERE

Deine Packliste für das Cleanup event

Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Sonnenbrille & Hut (je nach Wetterlage)
- Leichtes, langärmeliges Shirt (je nach Wetterlage/Empfindlichkeit)

Verpflegung

- Wasserflasche / genug zu Trinken für die Dauer der Aktion
- Snacks / genug zu Essen für die Dauer der Aktion

Bekleidung

- Funktionale Kleidung, die auch dreckig und nass werden kann
- T-Shirt oder Sweat-Shirt, möglichst mit eng anliegenden Ärmeln (weite Ärmel hängen im Wasser)
- Leichte Sportschuhe (rutschfest)
- Wind- bzw. Regenjacke (je nach Wetterlage)
- Brillenträger*innen: eine Brillensicherung/Brillenband
- Ersatzkleidung und ggf. ein Handtuch für den Fall, dass doch mal jemand über Bord geht
- Eigene Arbeitshandschuhe (Gummi- oder Arbeitshandschuhe sind ideal), wenn gewünscht. Für alle, die keine Handschuhe haben, haben wir auch immer welche zur Hand!

Je nach Wetterlage ist leichte, warme, schnell trocknende Freizeitbekleidung empfehlenswert. Griffbereit sollte immer ein Set wasserdicht verpackter Ersatzkleidung sein sowie Kleidungsstücke, die vor Wasser, Wind und Kälte schützen.

Bei den Schuhen (Sandalen, Neoprenschuhe) ist darauf zu achten, dass sie auch im Wasser getragen werden können, bzw. nass werden können.

Ein guter Paddelschuh bietet guten Halt und Schutz für die Füße sowie einen hervorragenden Stand und maximale Griffigkeit auf glitschigem Untergrund und nassen Steinen. Neoprenschuhe bieten gegenüber dem normalen Freizeitschuh den Vorteil, dass die Füße auch bei Nässe warm bleiben.